

Chart für die Berechnung des absoluten Risikos in %, innerhalb von 10 Jahren ein tödliches atherosklerotisches Ereignis zu erleiden, und Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)



FRAUEN Name _____ Vorname _____ Datum _____

Systolischer Blutdruck (mmHg)	Nichtraucherinnen					Raucherinnen					Altersgruppe (Jahre)
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	
180	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	Red	Red	≥ 62,5 bis 65
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
180	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	≥ 57,5 bis < 62,5
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
180	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	≥ 52,5 bis < 57,5
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
180	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	≥ 45 bis < 52,5
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
180	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	≥ 40 < 45
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	

Total-Cholesterin (TC) mmol/l

Schweregrade

Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)

1	niedrig-mässig < 5%	< 3 mmol/l. Im Einzelfall zu entscheiden
2	hoch ≥ 5% < 10%	< 2,6 mmol/l oder Reduktion um mindestens 50% bei Ausgangs-LDL-C zwischen 2,6 und 5,2 mmol/l.
3	sehr hoch ≥ 10%	< 1,8 mmol/l oder Reduktion um mindestens 50% bei Ausgangs-LDL-C zwischen 1,8 und 3,5 mmol/l.

Chart für die Berechnung des absoluten Risikos in %, innerhalb von 10 Jahren ein tödliches atherosklerotisches Ereignis zu erleiden, und Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)



MÄNNER Name _____ Vorname _____ Datum _____

Systolischer Blutdruck (mmHg)	Nichtraucher					Raucher					Altersgruppe (Jahre)
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	
180	Orange	Orange	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	≥ 62,5 bis 65
160	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	Red	Red	Red	Red	Red	
140	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	Red	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	
180	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	Red	Red	Red	Red	≥ 57,5 bis < 62,5
160	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	Red	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	
180	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	Orange	Red	Red	≥ 52,5 bis < 57,5
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Orange	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
180	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	≥ 45 bis < 52,5
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
180	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	≥ 40 < 45
160	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
140	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
120	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	

Total-Cholesterin (TC) mmol/l

Schweregrade

Zielwertempfehlungen für LDL-Cholesterin (LDL-C)

1	niedrig-mässig < 5%	< 3 mmol/l. Im Einzelfall zu entscheiden
2	hoch ≥ 5% < 10%	< 2,6 mmol/l oder Reduktion um mindestens 50% bei Ausgangs-LDL-C zwischen 2,6 und 5,2 mmol/l.
3	sehr hoch ≥ 10%	< 1,8 mmol/l oder Reduktion um mindestens 50% bei Ausgangs-LDL-C zwischen 1,8 und 3,5 mmol/l.